

Une perspective large sur les personnes âgées et leur prise en charge

Les soins aux personnes âgées sont généralement axés sur les aspects médicaux et physiques, mais le vieillissement comporte également des changements sociaux, culturels et spirituels. Il est nécessaire d'avoir une vue d'ensemble de la prise en charge des personnes âgées, en prêtant attention à leur potentiel, à leurs talents et à leurs besoins.

Le projet SEE ME vise à fournir des connaissances et un aperçu des besoins des personnes âgées et à accroître les compétences et les aptitudes des soignants pour voir la personne derrière la personne qui demande des soins.

Potentiels pour les personnes âgées



Le bien-être mental et physique des personnes âgées augmente lorsque leurs talents sont vus et utilisés. Les personnes âgées veulent être reconnues pour ce qu'elles sont, leurs objectifs, leurs motivations et leurs valeurs. Nous divisons le potentiel des personnes âgées en trois concepts.

1 Générativité et contributions aux générations futures

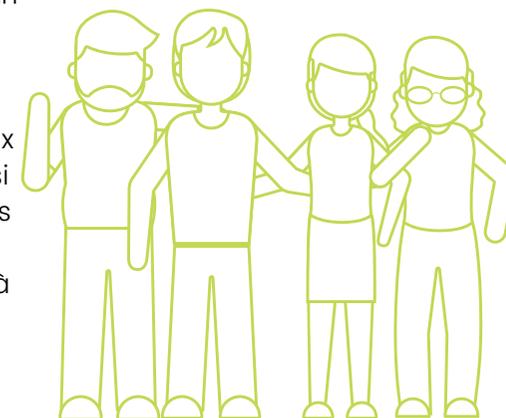
- soins aux (petits)enfants
- mentorat pour les jeunes
- transmettre l'expérience ou la sagesse
- faire un legs

2 Intégrité de l'ego et satisfaction avec la vie passée

- donner un sens aux événements de la vie passée
- se réconcilier avec les événements et les circonstances du passé
- développer une histoire de vie cohérente
- compréhension de soi, acceptation de soi et affirmation de vie

3 Gérotranscendance et développement spirituel

- développement spirituel en fin de la vie
- une nouvelle compréhension de soi, moins égocentrique, attachant plus d'attention aux relations avec les autres ainsi qu'aux questions existentielles
- de nouvelles perspectives aident les personnes âgées à faire face aux défis et aux pertes



Quelques tendances européennes en matière de systèmes de santé

- Il y a un glissement des soins en établissement vers les soins à domicile. De plus en plus de personnes âgées souhaitent vivre plus longtemps dans leur propre foyer avec le soutien nécessaire.
- Divers concepts et modèles ont été mis au point pour faire en sorte que les personnes âgées puissent rester dans leur propre environnement le plus longtemps possible.
- Un rôle important est réservé aux aidants naturels. Les soins professionnels sont perçus comme complémentaires et soutenant les soins informels.
- Dans plusieurs quartiers adaptés aux personnes âgées, les installations nécessaires à la vie autonome des personnes âgées sont disponibles.
- D'autres formes de vie sont en cours de développement, dans lesquelles une combinaison de soins professionnels et informels est possible (par exemple, des logements multigénérationnels ou des foyers de soins informels).

Besoins sociaux

Les relations sociales procurent un sentiment d'appartenance, de proximité ou de communauté avec les autres. Il existe trois types de relations sociales



1 Relations personnelles

- attachement et amour
- sécurité, proximité et confort
- l'appréciation des autres crée un sentiment d'estime de soi
- soins, soutien et conseils mutuels

2 Intégration sociale

- on peut s'identifier à un groupe
- être ensemble avec les autres
- partager les mêmes normes et les mêmes valeurs

3 Soutien social

- soutien instrumental (pratique, financier, conseil)
- soutien émotionnel (amour, affection, attention, amitié)
- accompagnement (se rendre visite et faire des activités ensemble)

Les personnes âgées choisissent sélectivement leurs relations et leurs activités sociales. Elles ont particulièrement besoin de liens affectifs qui les aident à faire face à des maladies graves, à des limitations physiques ou à la perte d'êtres chers.

Besoins de sens



Certaines expériences, motivations, besoins et émotions donnent un sens à la vie. La significativité a 4 dimensions.

- 1 un **objectif** donne une orientation et une motivation à la vie. Il peut s'agir d'une situation désirée ou d'un accomplissement intérieur comme l'amour ou le bonheur
- 2 les gens ont besoin de **valeurs** comme point de départ de leurs actions. Les valeurs donnent le sentiment de faire ce qu'il faut
- 3 **efficacité**: les gens veulent **contrôler** les situations et les événements de la vie afin d'atteindre leurs objectifs
- 4 les gens ont besoin d'une base pour **l'estime de soi** afin d'être en mesure de se voir comme une personne de valeur. On a besoin d'un sentiment positif sur soi et sur les activités auxquelles on participe

Les personnes âgées peuvent percevoir leur vie comme vide de sens à la suite du décès d'un proche, de la perte de rôles sociaux ou d'une mauvaise santé physique et mentale. Elles peuvent avoir l'impression qu'il y a moins de possibilités de croissance personnelle ou que la cohérence dans leur histoire de la vie fait défaut. Par conséquent, donner un sens à sa vie est important dans le vieillissement. Donner un sens à sa vie a un facteur de protection et rend les gens résilients et résistants aux problèmes que les personnes âgées peuvent rencontrer.

Comment vous assurez-vous que ces besoins sociaux et de sens sont satisfaits ?

Le besoin de relations sociales et le besoin de sens sont étroitement liés. Les relations sociales sont une condition préalable au sens. Quelqu'un qui n'a personne avec qui partager des pensées et des expériences de vie, peut éprouver un sentiment d'inutilité. Inversement, le sentiment que la vie a du sens aide à établir et à maintenir des relations sociales.

- ▶ les relations personnelles, les contacts et la connexion sociale protègent les personnes âgées d'un sentiment d'inutilité
- ▶ la participation sociale est importante pour l'estime de soi et pour vivre la vie comme étant digne de sens, par exemple le bénévolat, la participation à un club sportif ou la prise en charge des petits-enfants. Les routines et les habitudes peuvent également être une source de sens
- ▶ la spiritualité et la religion peuvent être une source de relations sociales et de sens, par exemple, lorsque les personnes âgées font partie d'une croyance religieuse ou lorsqu'elles se sentent liées à la nature