

Communiqué de presse

Offrir une fleur à une personne âgée isolée : un geste pour se rencontrer... et pour économiser ?

Bruxelles, 28 septembre 2026 – Ce 1er octobre, journée internationale des personnes âgées, les réseaux d'entraide distribueront +11 000 fleurs dans l'espace public, invitant les passant-es à les offrir à une personne âgée de leur quartier. Un geste « simple comme une fleur » qui cache un mécanisme bien plus solide : celui d'organiser un tissu social local à même d'éviter de nombreuses dépenses de santé.

D'après [une étude britannique](#), la solitude sévère coûte 900 € par personne et par an en frais de santé supplémentaires (Morrish et al., 2025). Les personnes qui se sentent souvent seules présentent un nombre plus élevé de consultations médicales et d'hospitalisations.

La solitude, c'est aussi un enjeu économique

La Belgique faisait déjà partie des pays européens où [la solitude est la plus importante](#), avec 10% de la population belge se sentant régulièrement seule (EU Joint Research Centre, 2018).

Ces chiffres augmentent avec l'âge. Chez les plus de 60 ans, [une personne sur sept se sent seule](#) plusieurs fois par semaine (Fondation Roi Baudouin, 2025). Un ratio qui laisse présager d'importants coûts de santé supplémentaires à un âge où ce type de dépenses est déjà important¹.

Les réseaux d'entraide, amortisseur social

Une [étude d'impact](#) (SAW-B, 2025) menée, avec le soutien de la fondation be.Source, auprès de trois réseaux d'entraide décrit ces réseaux comme un véritable « *amortissement social* ». En rétablissant des liens sociaux avec des personnes âgées isolées, les réseaux d'entraide participent à une stabilisation des parcours de vie. Ils introduisent des rendez-vous réguliers et fiables sur la durée et contribuent à la détection précoce de fragilités.

Pour Samen Toujours, le message est clair : investir dans les réseaux d'entraide, c'est investir dans une politique de prévention qui évite certaines dépenses publiques de santé. Les réseaux d'entraide ne remplacent pas les soins professionnels : ils les soulagent en diminuant le sentiment de solitude et l'isolement social qui ont des impacts négatifs sur la santé², et les rendent plus efficaces en permettant des interventions en temps voulu.

A l'international également, on accorde de plus en plus d'importance à la valeur économique de la prévention et du travail social. Une [recherche néerlandaise](#) (ABF, 2024) a par exemple chiffré qu'investir dans un travailleur social supplémentaire permettrait d'économiser plus de 3,5 soignants d'ici 2033. Soit 107 à 216 millions d'euros de coûts sociaux et de santé évités.

¹ D'après [une étude des Mutualités Libres](#), les dépenses de santé annuelles grimpent avec l'âge (env. 4 531 € pour les 65-79 ans, 8 820 € après 80 ans) ; ces dépenses couvrent principalement des hospitalisations pour maladie chronique, les forfaits de maison de repos, la prescription de médicaments et de soins infirmiers.

² Une [synthèse de Brusano](#) rappelle que l'isolement social accélère le déclin cognitif, augmente le risque de maladies cardiovasculaires et de chutes, avec des effets comparables à ceux du tabagisme, et pèse sur la moindre adhérence aux traitements et le risque de réhospitalisation.

Venez à notre rencontre

L'action "Simple comme une fleur" se donne une ambition : diffuser une culture de la rencontre pour lutter contre la solitude et tisser du lien social local dans les quartiers.

Ce 1er octobre, les bénévoles des réseaux d'entraide et leurs partenaires iront à la rencontre du public, fleurs à la main. Plus de 11 000 fleurs distribuées, cela veut dire que plus de 11 000 passant-es iront à la rencontre d'une personne âgée et feront le premier pas vers la création de liens dont on connaît désormais la vraie valeur.

Déjà bien implantée à **Bruxelles** depuis 2018, l'action s'étend cette année à sept communes wallonnes. Rendez-vous cette semaine à **Ottignies-Louvain-la-Neuve, La Louvière, Morlanwelz, Tubize, Nivelles, Rixensart** et **Braine-le-Comte**, en plus de toutes les communes de Bruxelles. Rejoignez-nous sur le terrain pour témoigner, relayer ou tout simplement vivre l'expérience ! Horaires de distribution à consulter sur : www.samentoujours.be

A propos des réseaux d'entraide

Samen Toujours est la plateforme bruxelloise des réseaux d'entraide. Ces réseaux soutiennent le développement de liens sociaux *entre* et *avec* des personnes âgées isolées afin de nous permettre de vieillir dignement, à domicile. Le travail des réseaux d'entraide repose sur les principes de gratuité, d'ancrage de quartier et de réciprocité des échanges. Samen Toujours coordonne l'action « Simple comme une fleur » pour ses membres : Accolage, Bras dessus Bras dessous, Reliage (Croix-Rouge de Belgique), CitiSen (Maison Biloba Huis) et Entour'âge (Maison de Quartier Chambéry).



A propos de nos soutiens

L'action "Simple Comme une Fleur" 2026 est réalisée avec le soutien financier de la Fondation d'utilité publique be.Source (www.besource.be) et Iriscare (www.iriscare.brussels) :



La Fondation d'utilité publique be.Source agit pour préserver la dignité et améliorer la qualité de vie des aînés isolés et/ou précarisés. Elle soutient et accompagne les initiatives de ses partenaires, engagés auprès des seniors. À travers son HUB, elle met ces acteurs de terrain en réseau et favorise les échanges, les collaborations, les synergies et le partage d'expertise. Elle contribue également à mieux comprendre les enjeux du vieillissement et à évaluer l'impact des actions menées.

Contact presse

Pour toute demande d'information, témoignage, ou reportage :
Estelle Huchet, coordinatrice, estelle@samentoujours.be, +32 483 63 63 76